

# みんなで楽しい 子育て講座

～妊婦さん、産後のママ・パパ、祖父母を応援します～

# 赤ちゃんとのふれあい～タッチケア～

お互いに癒し合い、親子の「きずな」が深まります。  
赤ちゃんの皮膚に心地よい刺激を与え、心身を活性化します。



家でやってみます！



赤ちゃんとの遊び方のバリエーションが増えた！



# 母乳育児・卒乳・離乳食



もっと具体的に  
知りたかったなと  
思いました。

今と昔の  
違いなど  
参考になった。



担当者より：  
具体的な方法は、その親子  
によってそれぞれです。  
ご心配な場合は、どうぞ  
助産師へご相談ください。