



妊娠中～産後のママ＆パパ、 & 祖父母と参加できる オンライン子育て講座

HUG すぐ役立つ！はぐくみプログラム ～一緒に楽しく育っていこう～

生後1歳頃までの情報や、自分スタイルの子育てのヒントがきっとみつかるプログラムです。講師は日本助産師会所属の助産師です。

おひとりでも、パパと、ご家族と、ご参加お待ちしております。

いまだキ
最新情報
あります☆

日 時	はぐくみプログラム	
10/3(土) 10時～11時	第1回	沐浴とスキンケア
10/17(土) 10時～11時	第2回	赤ちゃんのごはん（栄養・授乳・離乳他） こちよ抱っこ
10/31(土) 10時～11時	第3回	安全なお部屋づくり すぐそばのサポート
11/14(土) 10時～11時	第4回	すくすく育つあそび方・おもちゃの選び方
11/21(土) 10時～11時	第5回	赤ちゃんのための防災 台東区の情報

赤ちゃんとの
スキンシップ
遊びを毎回
ご紹介

お申込み
9/15(火)～
(先着10組)



参加費

ひと家族で
▶ 1講座1000円
▶ 第1回～第5回
2000円おまとめ
チケットあり
(1回400円で
参加可能)



《対象》妊婦とその家族・0～8か月の児のいる父母・祖父母
台東区～近辺にお住まいの方優先ですが、そのほかの地域にお住まいの方も歓迎いたします。
《お支払いについて》Peatixからご購入頂きます。（ご案内をお送りいたします。）

- ・入金 は講座前日まで。
 - ・ご入金後のお申込み者様側のご都合によるキャンセルの場合、ご返金はいたしかねます。
- 《お問合せ》日本助産師会 台東区鳥越2-12-2（鳥越神社そば）

☎03-3866-3054 ✉kensyukai@midwife.or.jp

HP:<http://www.midwife.or.jp/general/kouza.html>