

# 助産所での出産を 考えている方へ



助産所について  
ご存知ですか？

## 助産所では・・・

助産師が正常な妊娠・分娩経過の  
お手伝いをさせていただきます

## 正常な妊娠・分娩とは？

以下の条件を満たして、妊娠中を健康に過ごし  
妊娠37週以降で42週未満の分娩のことをいいます

- さかご逆子(骨盤位)ではない
- ふたご・みつごではない
- 帝王切開をしたことがない
- 合併症がない
- 胎盤の位置に問題がない

妊娠前の既往や前回の分娩が吸引分娩や  
出血多量などで今回の妊娠経過中に貧血や  
その他の異常を指摘されている方は、  
嘱託医と相談しながら様子を見ます

✓ 助産所での出産を考えている方は  
以下の項目をチェックしてみましょう!

- 合併症がある(喘息、甲状腺機能異常など)
- 感染症がある(B型肝炎、C型肝炎、HIVなど)
- 子宮筋腫がある。または子宮に異常がある
- 子宮の手術をしたことがある(筋腫核出など)
- 帝王切開をしたことがある
- 血液型がRh(-)である
- 前置胎盤といわれている
- 胎児に異常がある(胎児発達遅延、奇形など)
- 羊水に異常がある(羊水が多い・少ないなど)
- 妊娠経過に異常がある(高血圧、高血糖など)
- 多胎妊娠である(ふたご、みつごなど)
- 逆子(骨盤位)がなおらない

\*以上の項目に1つでもあてはまる方は助産所での出産をすることが  
できません。ご質問にはお答えいたします。

✓ さらに次の項目もチェックしてみましょう

- 喘息の既往がある
- 不妊治療による妊娠である
- 高年初産である(35歳以上)
- 前回の妊娠・出産で異常があった  
(早産、胎児異常、出血多量など)

\*以上の項目にあてはまる方は相談に応じます。