

よくあるご質問

申請の概要に関すること

「産後ケア実務助産師研修」とはなんですか。

要件を満たした助産師を日本助産師会の産後ケア実務助産師研修修了者とする制度です。

次の申請はいつ頃になりますか。

申請年度の3月1日～31日を受付期間とします。年度途中の受付はありません。

申請書類はいつ頃公開されますか。

例年年末～年始に更新します。申請する年度の書式を使用して申請してください。

[申請書類 URL](#) へ

現在は非会員です。申請できますか。

申請者は申請時より継続した会員のみを対象とし、有効期間中の退会時は修了証明カードを返却していただきます。年会費は入会月に関わらず1年分の納入です。

正会員入会のご案内は、<https://www.midwife.or.jp/midwife/nyukai.html> をご確認ください。

研修要件に関すること

いつ受講した研修が申請に含まれますか。

申請に活用できる研修は申請年度を含めて過去5年間の受講です。

例) 2025年3月に申請…2020年4月～2025年3月に受講した研修

日本助産師会以外の主催団体を教えてください。

都道府県助産師会、日本看護協会や都道府県看護協会、日本助産学会など各学会、日本助産評価機構、全国助産師教育協議会等です。学習項目に該当する内容の自治体主催研修や所属の施設長が申請を承認した施設内研修も活用できます。

企業の主催研修会は該当しますか。

企業の主催研修は、商品等のPRを目的としているため、原則該当しません。企業の後援や協賛は除きます。

「産後ケア実務助産師研修」はいつ開催されますか。

日本助産師会主催研修会では、毎年1回学習項目4地域における保健指導の実際【演習】を開催します。開催時期は、日本助産師会ホームページや機関誌「助産師」の研修案内でお知らせします。申請において、受講は必須ではありませんので、他の研修会で必要時間数を満たしても構いません。また、「日本助産師会主催研修」は1年間の受講だけでは10項目の必要時間数を満たしませんので、ご注意ください。

産後ケア実務助産師研修で必要な30時間の研修はどこで受けられますか。

各学習項目の学習内容に該当する研修会をご自身で申込・受講してください。日本助産師会主催研修会は、ホームページで該当する学習項目を公表しています。

<https://www.midwife.or.jp/workshop/midwife.html>

日本助産師会主催研修会だけでは、短期間に必要時間数を満たしませんので、ご注意ください。

日本助産師会や都道府県助産師会での産後ケア実務助産師研修開催情報を知りたいです。

会員マイページへログインして「研修会・セミナー」タブの「申込可能な研修会・セミナー一覧」検索で「産後ケア実務助産師研修」を絞り込むことができます。

学習項目の〇〇はどこで受講できますか。教えてください。

日本助産師会主催研修会は、ホームページで該当する学習項目を公表しています。

<https://www.midwife.or.jp/workshop/midwife.html>

日本助産師会会員管理システムで申込受付を行う都道府県助産師会の研修会では、該当する学習項目を提示している場合もございます。

いずれも開催時期をご確認ください。

〇〇の研修会は産後ケア実務助産師研修に該当しますか。

申し訳ございませんが、個別の研修に関するお問い合わせは対応しておりません。研修内容と産後ケア実務助産師研修の各学習項目の学習内容を照合してください。

「4.地域における保健指導の実際」の【演習】にはどのような内容が含まれている必要がありますか。

演習は、グループワーク、個人ワーク、ロールプレイングなどを指します。

オンラインでは双方向性の内容を含んでください。オンデマンド研修など双方向性の無いものは該当しません。

申請書類などに関すること

申請書類の「産後ケアに関する研修受講一覧」の書き方を教えてください。

1. 申請書類を Microsoft Excel で開きます。
2. ①～⑩の各学習項目に、研修会の年月日と内容、テーマ、場所（オンラインの場合は「オンライン」または「Zoom」等）、主催団体、その研修の時間数を記入します。
3. 学会や集会での講座は、主テーマと時間数に含める講座名を併記します。

申請料はいくらですか。

2025年度は5,000円です。証明書と証明カードの発行手数料等を含みます。

所属（勤務）先がありません。承認者はどなたへ依頼したらよいですか。

単独での保健指導型助産所開設やこれから就労先を探す場合、上司による承認が難しい時は、所属助産師会へご相談ください。産後ケアは、地域連携も重要なポイントです。今後の活動のためにも、所属助産師会との連携強化をお願いします。

実習に関すること

実習先の施設はどのように探しますか。指定されている施設はありますか。

日本助産師会会員の運営する産後ケア施設または産後ケアアウトリーチ型です。ご自身で探して申し込んでください。日本助産師会からのご紹介はありません。
実習施設は現在勤務している施設以外とします。

実習の方法についておしえて下さい。

実習は以下の1)～3)より選択します。

- 1) 産後ケア施設での実習を2日間
- 2) 産後ケア施設での実習1日と産後ケアアウトリーチ型3件
- 3) 産後ケアアウトリーチ型6件

実習は1)～5)の目標に沿って行ってください。

- 1)産後ケアの対象者の一般的な基準を理解できる。
- 2)産後ケアに必要なアセスメントの視点を理解できる。

- 3) 行政や医療機関、地域の助産師等関係機関との連携について理解できる。
- 4) 産後ケアを実施する施設の業務管理の実際を知る。
- 5) 産後ケアの実務に触れ、産後ケア実務者に求められる態度を習得できる。

ボランティアの経験は実習に含まれますか。

含みません。管理者または勤務者として産後ケアや新生児・乳児訪問に従事した経験のあるかたは実習免除とします。

更新に関すること

産後ケア実務助産師の認定を受けています。更新は必要ですか。

更新は5年ごとに必要です。更新申請のための要件は、「産後ケア実務助産師研修修了者更新申請の手引書」をご確認ください。

https://www.midwife.or.jp/user/media/midwife/page/kenshu/sanngo2024/2024_koushin_tebiki.pdf

都道府県助産師会の研修会担当者向け

都道府県助産師会の教育委員（研修担当）です。産後ケア実務助産師研修の申請は必要ですか。

必要ありません。

都道府県助産師会の教育委員（研修担当）です。開催する研修会の内容がどの学習項目に該当するかわかりません。

ご不明な点がございましたら日本助産師会事務局研修課へ研修内容とテーマをお知らせいただければご案内いたします。1つの研修会の内容で2つ以上に該当する場合は、主となる内容についてご案内ください。ほぼ同時間の場合は、事務局へご相談ください。

都道府県助産師会の教育委員（研修担当）です。研修会修了証の発行は必要ですか。

できるだけ発行をお願いします。主催団体・開催日時・場所・研修時間・該当する学習項目・テーマ・講師氏名を記載してください。

都道府県助産師会の教育委員（研修担当）です。産後ケア実務助産師研修に該当する学習項目の番号は、必ず事前に受講者へ案内しなくてははいけませんか。

可能な範囲で構いません。受講者が申請しやすいように学習項目をご提示いただけますと大変

有り難く存じます。